

## **Основные правила безопасного поведения с незнакомыми людьми**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!».
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.
- Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от неё (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.
- Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды.
- Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.

**И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.**

**!Уважаемые родители, поговорите с ребенком о правилах безопасного поведения. Разъясните, как себя вести в той или иной ситуации.**

Где преступники поджидают своих жертв?

### **Подъезд**

Расскажите ребенку, что нужно с осторожностью заходить с незнакомыми людьми в подъезд. А если на лестничной площадке нет света, лучше позвонить по домофону или телефону, чтобы встретили. Не стоит открывать ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.

### **Лифт**

Рекомендуется детям не заходить в лифт с незнакомыми людьми: если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, отказаться от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернуться к нему лицом и встать около двери.

Объясните ребенку, что если незнакомец начинает приставать, не нужно угрожать ему, а постараться вовлечь в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место.

– Скажи ему о заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не

получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта, – рекомендует психолог.

### **Улица**

Попросите ребенка быть осторожным при случайных знакомствах, не спешить давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям. Не отпускайте ребенка одного гулять до темноты, уходить далеко от своего дома. Поясните, что нужно обходить незнакомые компании и пьяных людей, избегать безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов). В разговоре с друзьями не хвастаться, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги). Не гулять по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.). Не держать сотовый телефон на видном месте, не хвастаться им перед сверстниками. Не давать сотовый телефон незнакомым людям.

### **Важно:**

1. Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся. Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
2. В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай. Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.). Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.

### **Транспорт**

В автобусе порекомендуйте ребенку садиться ближе к водителю. Если живете далеко от остановки, пусть несовершеннолетний старается идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.

Чётко поясните ребенку: если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении, противоположном движению машины.

### **Чужая машина**

Пусть ваш ребенок знает, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Если вдруг добирается на попутной машине, пусть попросит сопровождающих записать ее номер, марку, фамилию водителя и сообщит об этом родителям.

### **Если езда на попутке неизбежна, то вот памятка для детей:**

1. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено, и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть, сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей.
2. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

3. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **В гостях, на вечеринке**

Заведите правило: "Уходя из дома, поставить в известность близких о месте пребывания и времени возвращения"

Попросите не ходить в гости к малознакомым людям и не приглашать их к себе. Не засиживаться в гостях до полной темноты, если это случилось, то просите в таких ситуациях позвонить домой, чтобы вы встретили. Можно, уходя из гостей, попросить проводить до остановки.

### **Дома**

Перед тем как открыть дверь, обязательно научите смотреть в дверной глазок. Впускать в квартиру только хорошо знакомых людей.

- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет, - советует психолог.

### **Если беда все же случилась!**

1. Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
2. Запомни направление, в котором убежал преступник.
3. Сообщи родителям.
4. Позвони по телефону 102.
5. Дождись милицию на месте преступления.

### **Что нужно знать родителям!**

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь? Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей.

Но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Своротитель уверяет, что ребенка перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.