

Неделя социально-психологической службы "Я среди друзей!"

Пояснительная записка

Дата проведения: 13 марта -17 марта 2023 г.

Цель: Повысить эффективность взаимодействия всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- развитие сплоченности детского коллектива лицея;
- профилактика девиантного поведения;
- поддержание психологического здоровья обучающихся.

Одним из видов работы в рамках Недели социально-психологической службы являются психологические акции. Данные акции - это игровая среда, которая на определенное время создается в пространстве лицея, параллели, класса. Она не мешает разворачиваться другим видам деятельности детей и взрослых, но имеет некоторое собственное содержание, правила, намеченный результат. Основная цель таких акций – расширение жизненного пространства участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, красок, эмоций, культурных значений. Они не мешают существовать в обычном режиме тем, кто хочет их не замечать, окрашивает в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в них включиться.

Участники мероприятия: учащиеся 1–11 классов, педагоги Лицея.

Каждый день недели посвящён определённой теме.

Неделя психологии длится 5 дней. Все мероприятия Недели психологии способствуют формированию благополучного психологического настроения и позитивной мотивации учащихся.

«Я среди друзей»

За несколько дней до начала Недели психологии в фойе Лицея размещается афиша проведения мероприятия (*Приложение 1*).

1 день: Акция «Уголок дружбы»

Цель: помочь детям подружиться, учить мириться после ссоры.

Проведение: Рассказать учащимся, что в школе появилась «Уголок Дружбы», в котором Вы всегда можете помириться, если поссорились с другом. Для этого нужно прочитать «волшебные слова» на стенде. Спешите, если поссорились! Ищите уголок Дружбы!». Плакат на стенде:

« Если вы хотите, чтобы к Вам вернулась дружба, приходите сюда вместе и скажите волшебные слова:

Пусть ко мне вернется дружба,

Без нее мне очень грустно.

Раз, два, три, четыре, пять –

Будем мы дружить опять!

Взявшись за руки, повернитесь пять раз. Берегите свою дружбу!».

Уголок действует всю неделю!



Акция «Барометр настроения»



Цель акции: вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов

В холле 1-го этажа и в учительской находятся две емкости с позитивным и грустным изображением. Здесь же находятся психолог и помощники (волонтеры старших классов), которые, вручив входящему пуговку бумаги, предлагают опустить его в одну из емкостей со словами: «Опусти, пожалуйста, эту пуговку в ту баночку, изображение которой соответствует твоему сегодняшнему настроению».

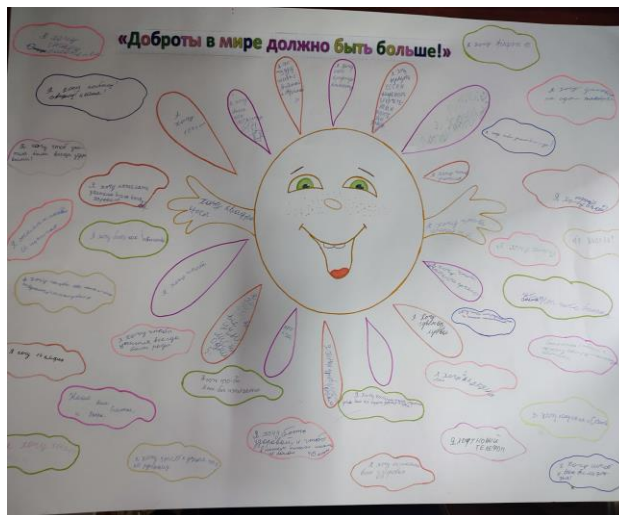
Информация об учащихся и педагогах собирается отдельно. На следующее утро подводятся итоги.

Неделя доброты

Цель - развитие чувства уважения, доброжелательности к людям. Для 1-4 классов в

	<i>Позитивное</i>	<i>Грустное</i>
		
<i>Ученики</i>	55 %	18 %
<i>Педагоги</i>	60 %	12 %

течение недели проводится мероприятие «Неделя доброты». На плакате в начальной школе оформлена картина с солнцем и облаками с лозунгом «Доброты в мире должно быть больше!» В каждое «облако» учащиеся вписывают пожелания, поздравления друзьям, учителям, родителям.



Акция «С днем рождения!»

В холле школы вывешивается плакат, предназначенный для именинников — учащихся и взрослых, чей день рождения совпал с днями проведения мероприятия. Любой учащийся

и педагог могут поздравить именинников с днем рождения, написав или нарисовав поздравление на плакате.



Акция «Шкатулка пожеланий»

Цель: создание позитивной эмоциональной среды; развитие умений проявлять свое отношение к другим людям, воспитание искренности.

В холле выставлен почтовый ящик, в который можно опускать послания.

В течение недели работает «Почта Тайного друга».



2 день: Просветительское мероприятие «Это интересно»

Проходит в виде размещения листовок. Информационные листовки размещаются в рекреациях Лицея. Некоторые из них представлены ниже.



Интересный факт!

Умственная работа защищает мозг
 Исследования показывают, что регулярная работа мозга позволяет предотвратить развитие тяжелого заболевания — синдром Альцгеймера. Интеллектуальная активность стимулирует производство дополнительной мозговой ткани, компенсирующей пораженную болезнью.



Диагностическое мероприятие «Какой я друг?»

Учащимся 5-8 классов было предложено пройти несложный тест и узнать, каким другом ты выглядишь со стороны. (Приложение 2)

Акция «Облако мечты»

Данная акция представляла собой нарисованное облако, на котором все желающие могли написать о своих мечтах.

3 день: Просветительское мероприятие для педагогов «Такие разные дети». В учительской оформлена папка с информацией «Как работать с трудными, ленивыми, гиперактивными детьми и т.д.»

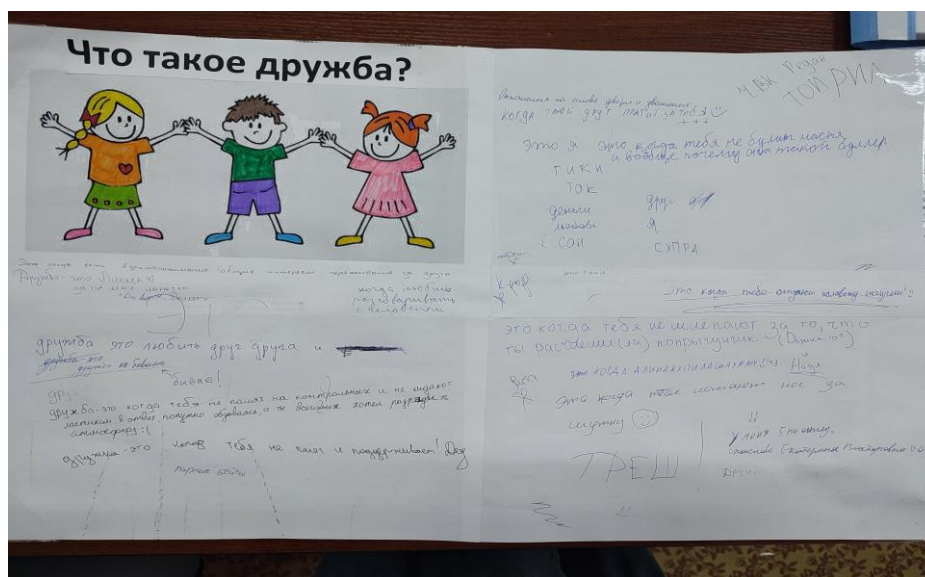
Акция «Что такое дружба?» (для родителей).

Родители-добровольцы писали свое мнение по данному вопросу на листе ватмана при входе в школу.

А что думают наши родители о дружбе?

Дружба – это:

- Уважать и ценить друг друга!
- Не бросать друг друга в беде, в любой момент прийти на помощь!
- Поддержка и помощь дорогих тебе людей!
- «Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей»



Конкурс: «Психологический мини-плакат. Психологическая листовка». Каждому классу дается творческое задание: используя высказывания известных психологов, нарисовать мини-плакаты. (Результаты конкурса объявляются в конце недели).

Стимульный материал:

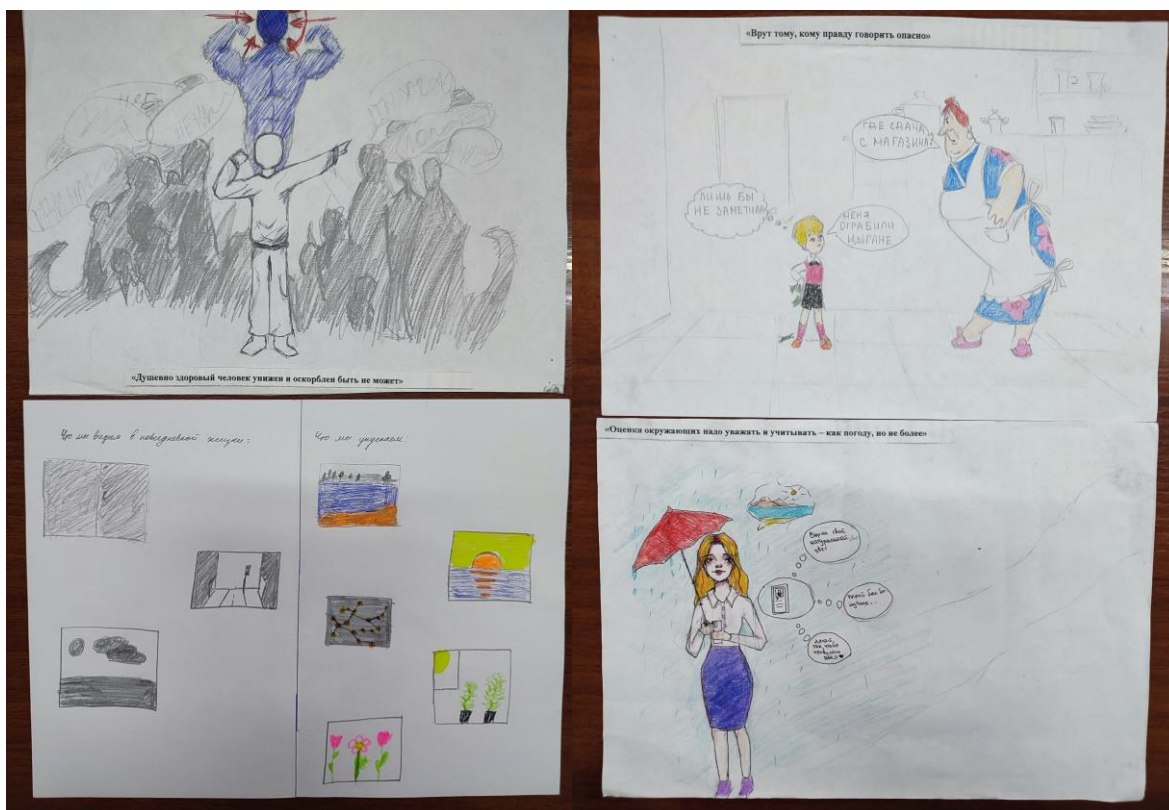
«Будь самим собой!»

«Любовь к людям начинается с любви к себе»

«Врут тому, кому правду говорить опасно»

«Вы можете быть любим. Разрешите себе это!»

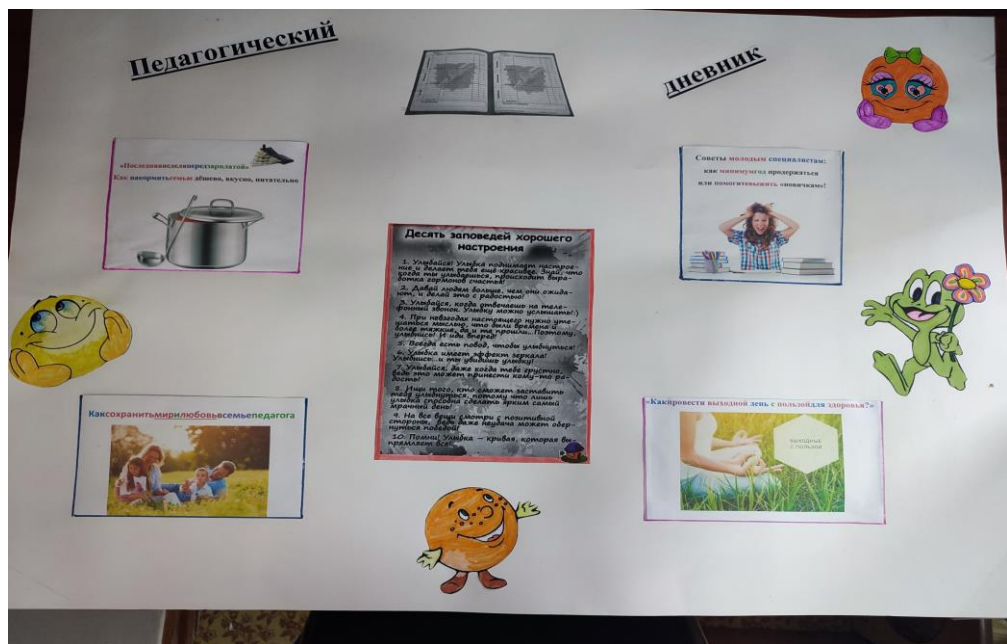
«Оценки окружающих надо уважать и учитывать – как погоду, но не более» «Стоп! Остановитесь. Оглянитесь. Вокруг Вас – мир, и он – прекрасен».



4 день: Акция «Педагогический дневник»

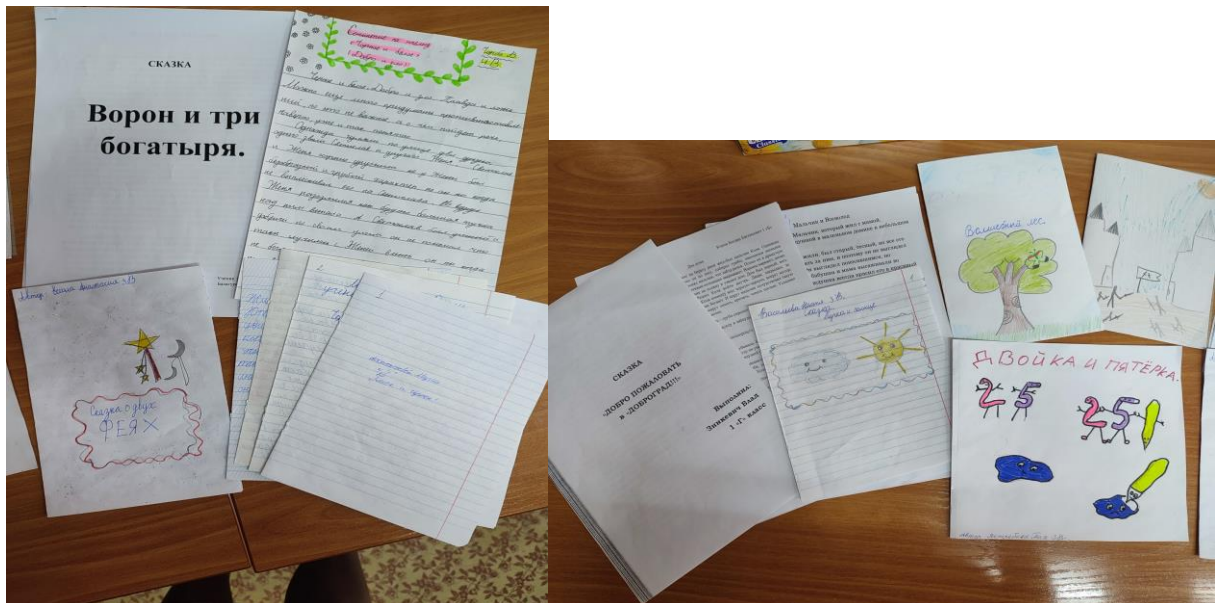
В учительской плакат, на котором педагогам предлагаются несколько рубрик для советов коллегам:

- «Последняя неделя перед зарплатой» - как накормить семью дешево, вкусно, питательно;
- Советы молодым специалистам: как минимум год продержаться или помогите выжить «новичкам»!;
- «Как сохранить мир и любовь в семье педагога».
- «Как провести выходной день с пользой для здоровья?»



Конкурс сказок «Про белое и черное»

Учащиеся 1-4 класса приняли участие в конкурсе сказок собственного сочинения на тему «Про черное и белое».



Конкурс рисунков «День наполненный счастьем»

Учащиеся 5-8 класса рисовали, как они видят этот день. Рисунки вывешивались возле классов.

5 день: Подведение итогов недели социально-психологической службы

Много добрых дел ждёт обучающихся впереди, но прежде надо вырасти настоящими людьми, добрыми, смелыми, отзывчивыми, вежливыми. А этому нужно учиться с детства. Всю неделю стены украшали листовки, плакаты и рисунки. Самым активным участникам были вручены грамоты, сладкие призы. Многие задачи были успешно решены в рамках недели психологии, но есть ещё много задач, над которыми нам предстоит работать.

