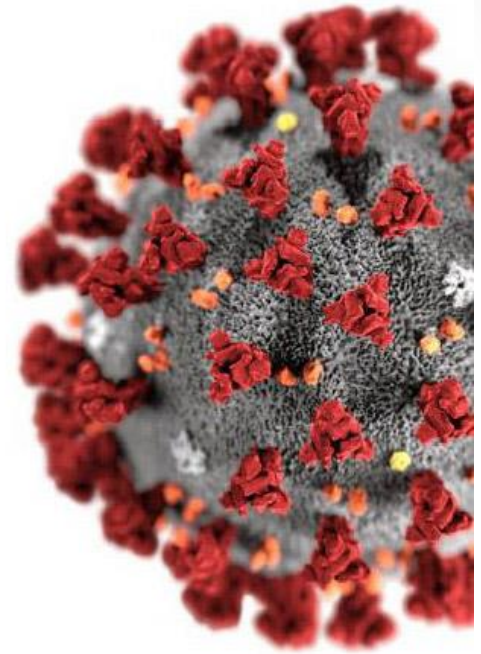


ПРОФИЛАКТИКА
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ
COVID-19



Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) –

- является острым респираторным заболеванием, вызванным новым коронавирусом (SARS-CoV-2). Вирус SARS-CoV-2 в соответствии с санитарным законодательством Российской Федерации отнесен ко II группе патогенности.

Правила профилактики новой коронавирусной инфекции

- **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО**
МОЙТЕ РУКИ С
МЫЛОМ (*Чистые руки*
залог здоровья и
взрослых, и детей!!!)
- Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы.



**«ЧИСТЫЕ РУКИ –
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»**



Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!

В условиях, когда у вас нет возможности помыть руки, целесообразно использовать **кожные антисептики.**

- *Кожный антисептик – современное дезинфицирующее средство, предназначенное для обработки рук.*
- *В момент выбора, какое именно средство приобрести, стоит обратить внимание на спектр действия антисептика, содержание спирта, а также внимательно изучить инструкцию для того чтобы понимать сколько времени его нужно втирать в кожу и в каком количестве использовать.*
- *В состав эффективного антисептика для рук должно входить не менее 60–80 % изопропилового или этилового спирта.*



ПРАВИЛО 2.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

- *Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно – капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.*



ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- *Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.*

Компоненты здорового образа жизни



ПРАВИЛО 4.
ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ
С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



- *Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, в т.ч. новой коронавирусной инфекции, передающихся воздушно-капельным путем.*
- *Существуют несколько видов масок: одноразовые медицинские маски и гигиенические, также известные как многоразовые или текстильные. Кроме того, можно воспользоваться и медицинским респиратором, в некоторые модели которых встраивается фильтр вдоха и выдоха*

COVID-19

МАСКИ – ЭТО СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ БАРЬЕРНОГО ТИПА

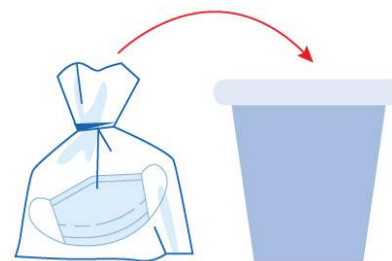
РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор



**2-3
часа**



Многоразовая маска не является медицинским изделием, ее можно использовать повторно только после специальной обработки



**2-3
часа**



ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях

Как правильно носить маску?

- *- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;*
- *не касайтесь маски, пока носите ее;*
- *меняйте маску, как только она стала влажной, или каждые 2-3 часа;*
- *не используйте повторно одноразовую маску;*
- *Заменив маску, помойте руки с мылом;*
- *использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.*

Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

- 1. Организация «входного фильтра» всех лиц, входящих в Организацию, с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом.***
- 2. Обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в холле при входе в Организацию, в местах общего пользования, помещениях для приема пищи, санитарных узлах.***
- 3. Проведение в местах общего пользования обеззараживание воздуха с использованием оборудования, разрешенного для применения в присутствии людей.***
- 4. Организация проветривания учебных помещений во время перерывов.***
- 5. Не допускать скопления обучающихся (в том числе в холлах, коридорах)***
- 6. Исключить проведение массовых мероприятий.***

- ***7. Проведение в помещениях организаций ежедневной влажной уборки и еженедельной генеральной уборки и дезинфекционных мероприятий, с использованием для дезинфекции дезинфицирующих средств, зарегистрированных в установленном порядке, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.***